

## Krijger Academie

### Programma Opleiding Jongerencoach

Onze opleiding staat voor authentieke coaches die jongeren helpen om vanuit eigen kracht en talent hun plek in te nemen in de samenleving. In de opleiding krijg je tools aangeboden waarmee je jongeren écht kan bereiken en motiveren, kan helpen belemmeringen en obstakels te overwinnen en hun eigen kracht, talent en kwaliteiten te ontdekken en in te zetten.

De volgende onderwerpen komen o.a. aan bod:

- ✚ Jouw rol als coach
- ✚ Outcome model; van haalbare en werkbare doelen naar actie!
- ✚ Feedback; leren door bewuste feedback op jouw communicatie
- ✚ Communicatiemodel; hoe communiceren wij en wat betekent dat voor coaching?
- ✚ Vooronderstellingen; ontdek welke mindset jouw coachende rol ondersteund
- ✚ Vormvoorwaarden coaching; wat is er nodig voor een goed coachgesprek?
- ✚ Rapport (-skills); kwalitatief en effectief contact maken en communiceren
- ✚ De bouwstenen van je ervaring; denken, doen en voelen.
- ✚ Kernkwadrant; ontdek jouw kwaliteiten en uitdagingen én die van de jongere!
- ✚ Golden circle; ontdek jouw why!
- ✚ Logische niveaus; inzicht in verschillende 'levels' van communicatie en verandering
- ✚ Grenzen; hoe blijf je jezelf in contact met de ander?
- ✚ Verdiepingsopdracht; jouw aanpak of product!
- ✚ Fysiologie, lichaamstaal; door gebruik van je fysiologie omgaan met o.a. stressvolle of onverwachte situaties
- ✚ Motivatie, weerstand; wat beweegt jongeren?
- ✚ Taal; door effectieve vragen de diepte in
- ✚ Het tienerbrein en hoe hier mee om te gaan
- ✚ Talentgericht coachen
- ✚ Intake, leefgebieden(-tool)
- ✚ Plan van aanpak, coachtraject, evalueren/feedbackklus
- ✚ Wat wil je het allerliefste doen? (keuze studie/werk)
- ✚ Profileren als professional; Hoe ga ik mijn Why in de wereld zetten? Hoe profileer ik mezelf als professional?
- ✚ Profileren als professional, presenteren; ingrediënten van de beste 'talks'
- ✚ Presentatie en certificering