

Krijger Academie

De Krijger Academie van De Jonge Krijger biedt verschillende opleidingen, trainingen en workshops voor jongeren en voor professionals op het gebied van jongerencoaching, communicatie, studie- en beroepskeuze en persoonlijke ontwikkeling. De Opleiding Jongerencoach bieden we aan voor professionals en aankomend professionals.

Opleiding Jongerencoach

Onze opleiding staat voor authentieke coaches die jongeren helpen om vanuit eigen kracht en talent hun plek in te nemen in de samenleving. In de opleiding krijg je tools aangeboden waarmee je jongeren écht kan bereiken en motiveren, kan helpen belemmeringen en obstakels te overwinnen en hun eigen kracht, talent en kwaliteiten te ontdekken en in te zetten.

Als jongerencoach speel je een belangrijke rol in het keuzeprocess en de verdere ontwikkeling van jongeren. Een belangrijke meerwaarde van een jongerencoach is dat je jongeren helpt zichzelf te leren kennen en op een gestructureerde manier te leren de (voor hen) juiste keuzes te maken. Dit kan worden toegepast in verschillende rollen en bij verschillende hulpvragen. Je begeleidt jongeren bijvoorbeeld bij het maken van de juiste studie- en beroepskeuze, je helpt ze met solliciteren en het vinden van een opleiding of werk of je helpt jongeren bijvoorbeeld om te gaan met leeftijdsgenoten of ouders. Kortom; welke hulpvraag een jongere ook heeft, na deze opleiding weet jij er raad mee!

"Onze Opleiding Jongerencoach is er voor iedereen die jongeren coacht, wil leren coachen of zich wil specialiseren!"

Wil jij werken aan jezelf als coach en aan jouw persoonlijk ondernemerschap? Wil je in jezelf investeren, écht geïnspireerd worden en de coach in jezelf (her)ontdekken? Wil je met een frisse blik of nieuwe energie aan de slag als jongerencoach? Dan zit je goed bij onze Opleiding Jongerencoach!

We zijn een door CRKBO erkend opleidingsinstituut en de opleiding is geaccrediteerd door o.a. Ingrado (landelijke vereniging leerplicht en RMC), SKJ en Registerplein.

"Na de opleiding kan je vanuit eigen kracht met doeltreffende methoden en instrumenten jongeren naar successen bewegen."

Wat (oud)deelnemers over ons zeggen

"Erg inspirerend, goed in de praktijk te brengen, motiverend. Uitdagende training van een trainer met erg veel kennis en expertise."

"Goede verbinding tussen theorie en praktijk!"

"Erg interessante lessen met veel ruimte voor het individu."

"Het is een verrijking voor mezelf als mens en als jongerencoach!"

Opleiding Jongerencoach

Binnen de Opleiding Jongerencoach werken we *ervaringsgericht*. Dat betekent dat we theorie direct koppelen aan jouw eigen ervaring. Zo krijgt het betekenis *voor jou* en kan je de stof koppelen aan je eigen rugzak aan ervaring. We doen dit door veel interactie tussen trainer en deelnemers en deelnemers onderling. We bespreken veel voorbeelden uit de praktijk en behandelen casussen. Naast de theorie-behandeling gaan we veel oefeningen met elkaar! We oefeningen in de verschillende rollen; coach, subject en observator. Zo bekijk je elk model en techniek vanuit drie standpunten! We leren van elkaar door het actief geven van feedback.

50% leren door te doen | 25% leren van elkaar | 25% theorie

Programma

Uit onze succesvolle werkwijze hebben we de belangrijkste elementen samengevoegd binnen de Opleiding Jongerencoach. Onze opleiding staat voor authentieke coaches die jongeren helpen om vanuit eigen kracht en talent hun plek in te nemen in de samenleving. In de opleiding krijg je tools aangeboden waarmee je jongeren écht kan bereiken, kan helpen belemmeringen en obstakels te overwinnen en hun eigen kracht, talent en kwaliteiten te ontdekken en in te zetten.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- ✚ **Jouw rol als coach**
- ✚ **Leren-leren** als professional; inzet zelfreflectie en zelfonderzoek
- ✚ **Het Kompas**; van wensen en dromen naar haalbare en werkbare doelen en dan....Actie!
- ✚ **Feedback**; leren door bewuste feedback op jouw communicatie
- ✚ **Communicatiemodel**; hoe nemen we de wereld waar? Hoe verwerken we informatie, hoe communiceren wij en wat betekent dat voor coaching?
- ✚ **Krijgermindset**; ontdek welke mindset jouw coachende rol ondersteund
- ✚ **Vormvoorwaarden coaching**; wat is er nodig voor een goed coachgesprek?
- ✚ **Effectief contact maken**; kwalitatief en effectief contact maken en communiceren
- ✚ De **bouwstenen van je ervaring**; denken, doen en voelen
- ✚ **Waarnemingsposities**; reflecteren kun je leren!
- ✚ **Fysiologie, lichaamstaal**; inzet van lichaam en emotie, toepassen krachthouding, omgaan met stress
- ✚ **Kernkwadrant**; ontdek jouw kwaliteiten en uitdagingen én die van de jongere!
- ✚ **Golden circle**; ontdek jouw why!
- ✚ **Ontwikkeling op verschillende niveaus**; inzicht in verschillende 'niveaus' van communicatie en groei, congruentie ontwikkelen
- ✚ **Verdiepingsopdracht; jouw aanpak of product!**
- ✚ **Taal**; door effectieve vragen de diepte in
- ✚ **Coachtraject vormgeven**; Intake, hulpvraag, leefgebieden-tool, plan van aanpak, evalueren/feedbacklus
- ✚ **Profileren als professional**; Hoe ga ik mijn Why in de wereld zetten? Hoe profileer ik mezelf als professional? Presenteren; ingrediënten van de beste 'talks'
- ✚ **Thema – Motivatie**, omgaan met weerstand
- ✚ **Thema – tienerbrein**, levensfase en omgaan met verschillende generaties
- ✚ **Thema – Wat neem je mee uit je gezin?** Welke plek nam je vroeger in en hoe heeft dat je gevormd?
- ✚ **Thema – Wat wil je het allerliefste doen?** Studie-en beroepskeuze
- ✚ **Thema – Relaties**; grenzen, druk/tegendruk, kwetsbaarheid
- ✚ **Presentatie en certificering**

Opbouw opleiding

De opleiding bestaat uit drie pijlers.

1. Ik als coach; zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling

Je krijgt inzicht in jouw model van de wereld en hoe deze je gedrag en reacties op verschillende situaties bepalen. Je krijgt zicht op je eigen talenten, kwaliteiten en ontwikkelpunten als jongeren coach en ontdekt wat jouw unieke bijdrage is! Door het stellen van persoonlijke leerdoelen en ondersteuning in het behalen van deze doelen maak je écht stappen in je ontwikkeling. O.a.

- ✚ Eigen leerdoelen
- ✚ Zelfreflectie en ervaringsgericht leren
- ✚ Leren door geven en ontvangen van feedback
- ✚ Professionele begeleiding, o.a. twee coachgesprekken

2. De Jongere en ik; coachingsvaardigheden

Gedurende de opleiding ga je actief en ervaringsgericht met verschillende modellen en technieken aan de slag die oa bijdragen aan het doelgericht vormgeven van een coachtraject, zelfinzicht bij de jongeren en verschillende mogelijkheden voor verandering en ontwikkeling. Succesvolle manieren van communicatie en kwalitatief contact maken nemen een belangrijke plek in. Net zoals verschillende gesprekstechnieken en doelgericht en ecologisch beïnvloeden door het stellen van de juiste vraag. O.a.

- ✚ Communicatie- en coachingsvaardigheden
- ✚ Effectieve coachingsmodellen
- ✚ De diepte in met verschillende thema's
- ✚ Voorbeelden en casuïstiek uit het werkveld

3. Ik als Professional; profileren als professional

Een belangrijk onderdeel van succesvol acteren als jongerencoach is het profileren als professional binnen een organisatie én naar buiten toe. "Je grootste bron zijn andere mensen" Je leert wat jouw onderscheid van anderen en hoe je dit op jouw eigen manier communiceert. O.a.

- ✚ Ontwikkelen eigen aanpak/werkwijze
- ✚ Ontdek je eigen *Why*
- ✚ Je eigen *Why* in de wereld zetten



Wat jongeren over ons zeggen

"Ik heb het traject fijn gevonden en geestelijk veel steun gehad op een manier dat ik het gevoel had dat ik ergens op kon terugvallen."

"Waar ik eerst geen vertrouwen had in mijn toekomst zie ik het nu weer positief in!"

"Ik heb veel geleerd van de training en coaching van de Jonge Krijger en ik raad het iedereen aan!"

"Ik zit vol nieuwe energie en heb echt mijn plek gevonden!"

Voor wie?

Door de opleiding kan je elke jongere die met een hulpvraag zit gestructureerd en doelmatig op weg helpen. Je bezit als coach een reeks aan modellen, technieken en een mindset waardoor je jongeren ondersteunt in hun proces van opgroeien en ontwikkelen. De opleiding is uitstekend toepasbaar in werkvelden zoals het jongeren- en welzijnswerk, leerplicht/RMC, onderwijs, projectbureaus of re-integratiebureaus gericht op jongeren, gemeente (W&I) en binnen je eigen praktijk.



Praktisch

- **Lesmogelijkheden:**
 - Avondopleiding; 20 avonden, aangevuld met thuisopdrachten. Reken in totaal een studiebelasting van rond de 120 uur.
 - Weekend-opleiding; 12 dagen verdeeld over 6 weekenden, aangevuld met thuisopdrachten. Reken in totaal een studiebelasting van rond de 120 uur.
- **Locatie:** De Linie 5G, Capelle a/d IJssel. Goed bereikbaar met ov, ook is er parkeergelegenheid op eigen terrein. Er kan worden uitgeweken naar een alternatieve locatie in omgeving Rotterdam obv het aantal inschrijvingen.
- **Startdata:** zie website www.krijgeracademie.nl
- **Kosten:** de kosten voor de totale opleiding bedragen €2.750,- btw-vrij, incl. lesmateriaal, koffie/thee. **Let op:** wij zijn een door CRKBO erkend opleidingsinstituut en zodoende is de opleiding aftrekbaar van je inkomstenbelasting.
- **Accreditatie:** De Opleiding Jongerencoach is geaccrediteerd door:
 - **Ingrado;** de landelijke vereniging voor leerplicht van de gemeenten en de RMC regio's.
 - **Registerplein**
 - **Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ)**
 - **Kabiz**

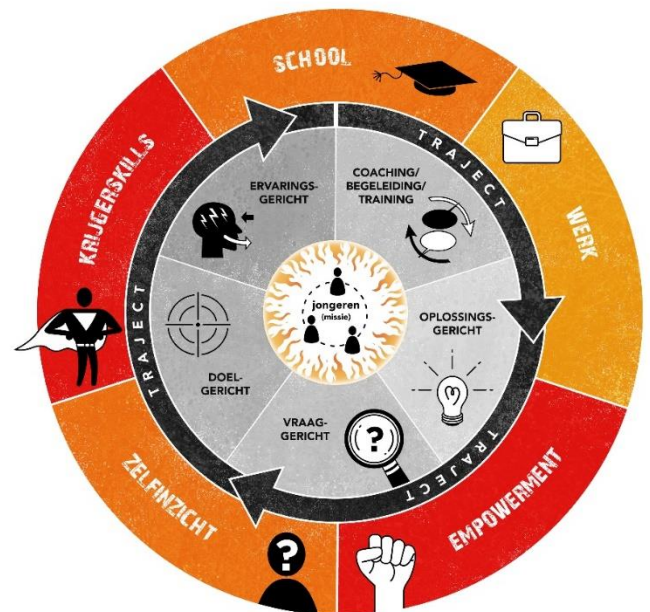


- **Certificering:** vindt alleen plaats bij aanwezigheid van minimaal 85% (3 avonden afwezigheid geoorloofd), en het goed afronden en presenteren van de eindopdracht.
- **Toelatingsvoorwaarde:** De Opleiding Jongerencoach is op hbo werk- en denkniveau. Om deel te nemen heb je minimaal een mbo-4 diploma nodig. Met een havo of vwo vooropleiding kan je je ook inschrijven. Twijfel je of je in aanmerking komt? Neem even contact op!

De Jonge Krijger

De Jonge Krijger begeleidt al 18 jaar jongeren succesvol naar werk en school om vanuit hun eigen kracht en talent een plek in de samenleving in te nemen. We werken samen met een breed scala aan jongerencoaches en professionals vanuit onder meer leer- en kwalificatieplicht, sociale Zaken, jongerenwerk, GGZ en maatschappelijk werk. 'Hoe doen jullie het nu eigenlijk?' is een veelgehoorde vraag.

Ter lering en inspiratie krijgen we vaak verzoeken voor stageplekken, werkervaringsplekken of afstudeerplekken. Wij delen onze kennis en ervaring veel en graag maar hebben slechts beperkt plek om mensen intern op te leiden. Voor ons aanleiding om onze expertise op vlak van jongerencoaching, studiekeuze en de aanpak van jeugdwerkloosheid en voortijdig schoolverlaten te vertalen naar een opleidingstraject op maat. Zo bereikt onze succesvolle – kenmerkend **outreachinge** – werkwijze straks peer-to-peer heel NL!



Figuur 1: Werkwijze De Jonge Krijger

Krijgerschap

Wij Krijgers zijn ons ervan bewust dat we *ons eigen leven creëren*. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat we altijd in de hand hebt in welke (soms moeilijke) situaties we terecht kunnen komen. We geloven wél dat we zelf bepalen hoe we ermee omgaan, hoe we de situatie ervaren en wie we willen zijn in die situatie.

Krijgerschap is moedig je eigen proces aangaan en verantwoordelijkheid nemen voor de keuzes die je maakt. Als Krijger ben je je bewust van je eigen aandeel in de situaties waarin je terecht komt en je neemt eigenaarschap voor dat stuk. Je weet wat je wil en weet wat je nodig hebt om op een gezonde manier te functioneren in je eigen leven en in interactie met mensen (collega's, vrienden, familie etc.) om je heen. Krijgerschap vraagt dus zelfbewustzijn en inzicht in je eigen talenten, kwaliteiten, valkuilen, gedragspatronen en manieren van handelen en communiceren. En bovenal vraagt Krijgerschap ons te bepalen wie we *willen zijn*. Vanuit dit zelfbewustzijn werken we aan het creëren van meer keuzemogelijkheden en andere manieren om met (probleem)situaties om te gaan.

Het is niet altijd makkelijk om als Krijger in het leven te staan! Er is zelfcompassie en mildheid naar jezelf voor nodig om te kunnen erkennen wat *er nu is*, in welke situatie je nu zit en hoe je je nu voelt. Dat is je startpunt om jouw verdere leven te creëren!

Op maat en In-House

Wil je je samen met collega's verder ontwikkelen in het coachen, motiveren en het naar school of werk begeleiden van jongeren? De opleiding kan geheel op jullie behoeften worden afgestemd en op locatie gegeven worden. Nodig ons uit voor een oriënterend gesprek.

We hebben onze opleiding en masterclasses o.a. gegeven bij:

- Gemeente Almere (Leerplicht, RMC en W&I consultants)
- ROC Zadkine Studenten (als keuzedeel binnen de opleiding Sociaal Werk)
- ROC Zadkine Jongerencoaching voor docenten
- Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden Holland (jongerenwerk)
- Stichting Kijk op Welzijn (jongerenwerk)
- Stichting Nieuw Thuis Rotterdam

Meer info?

Ben je benieuwd wanneer we weer starten? Wil je jezelf aanmelden? Of wil je gewoon meer weten?

Je kunt met jouw vragen terecht bij Paul den Bakker op 010-7605555 en via krijgeracademie@jongekrijger.nl

We organiseren ook regelmatig informatiebijeenkomsten. Neem contact op of kijk op de website!

Adres

De Linie 5G
Capelle aan den IJssel
www.krijgeracademie.nl



Missie

De Jonge Krijger draagt actief bij aan een samenleving waarin jonge mensen vanuit hun eigen kracht en talent hun plek innemen.

Visie

De Jonge Krijger biedt, vanuit jarenlange expertise, ervaring en kennis van de belevingswereld en ontwikkeling van jongeren, oplossingen voor de mismatch die er bestaat tussen onze idealen en de realiteit van alledag. Dit doen we door het coachen, trainen en begeleiden van jongeren, opleiden van professionals, delen van onze kennis en visie aan overheden, organisaties en bedrijfsleven.

Invulling visie in de praktijk

Onze coaches en trainers hebben een helder doel voor ogen. We werken gedreven, laagdrempelig en ondernemend aan het uitvoeren van onze missie. We zijn actief in ons netwerk, stellen een jongere en zijn ontwikkeling écht centraal en zijn vasthoudend in onze coaching en begeleiding. Door onze expertise en kennis van studiekeuze en de arbeidsmarkt kunnen we jongeren efficiënt en succesvol begeleiden naar een passende dagbesteding, opleiding of werkplek.